



Shindō

Desarrollo humano

Aprende a crear una vida con propósito





Desarrollo humano

QUINTA SESIÓN.

Liberación y permiso para vivir tu propósito de vida.

Hasta ahora has liberado muchas creencias que limitaban tu autoconcepto, probablemente algunas de ellas ya las habías observado y otras no, lo importante es que las haz hecho conscientes y ahora es momento de soltarlas.

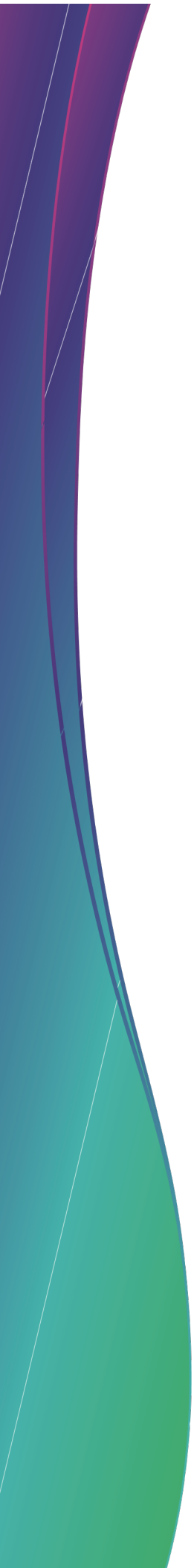
Una de las razones principales por las que una persona se mantiene apegada a ciertas creencias limitantes es porque de esta manera asegura una lealtad a quienes sus figuras de referencia decían que eras, o incluso, a todo un clan familiar.

Recuerda que el mayor miedo del ser humano es a la inexistencia, a no ser y pertenecer, es por eso que con tal de ser aceptado en tu núcleo familiar adoptaste creencias y conductas que formaron tu auto concepto.

Hacerte responsable de tu propia vida implica, soltar esas creencias y conductas, cambiar la narrativa de quien eres con total certeza de que siempre vas a pertenecer a tu árbol familiar y que incluso, como la transformación la estás haciendo desde el amor, ellos te bendicen en tu propio camino.

Ha llegado entonces el momento de dejar de ser aquello para lo que te programaron, ha llegado el momento de despedirte del viejo “yo” y darle la bienvenida a esa persona por la que has estado esperando.

Epifanías de la visualización:



Handwriting practice lines consisting of 30 horizontal lines spaced evenly down the page. The lines are black and extend across most of the page width, leaving a margin on the right side.